

# LA SABIDURIA DE LAS CULTURAS VIEJAS

## UN BOTON DE MUESTRA

### 22 Principios del "Vivir Bien" según David Choquehuanca.

Siendo aymara boliviano, y quizás sin tomar en cuenta ciertos matices del Kúme Mongen propio de Chile, David Choquehuanca sintetiza principios comunes a muchos de los pueblos originarios de Abya Laya (América):

#### 1. Priorizar la vida

Vivir Bien es buscar la vivencia en comunidad, donde todos los integrantes se preocupan por todos. Lo más importante no es el humano (como plantea el socialismo) ni el dinero (como postula el capitalismo), sino la vida. Se pretende buscar una vida más sencilla, con el objetivo de salvar el planeta.

#### 2. Llegar a acuerdos en consenso

Vivir Bien es buscar el consenso entre todos, lo que implica que, aunque las personas tengan diferencias, al momento de dialogar se llegue a un punto neutral en el que todas coincidan y no se provoquen conflictos.

#### 3. Respetar las diferencias

Vivir Bien es respetar al otro, saber escuchar a todo el que desee hablar, sin discriminación o algún tipo de sometimiento. No se postula la tolerancia, sino el respeto, ya que, aunque cada cultura o región tiene una forma diferente de pensar, para vivir bien y en armonía es necesario respetar esas diferencias. Esta doctrina incluye a todos los seres que habitan el planeta, como los animales y las plantas.

#### 4. Vivir en complementariedad

Vivir Bien es priorizar la complementariedad, que postula que todos los seres que viven en el planeta se complementan unos con otros. En las comunidades, el niño se complementa con el abuelo, el hombre con la mujer, etc.

#### 5. Equilibrio con la naturaleza

Vivir Bien es llevar una vida de equilibrio con todos los seres dentro de una comunidad. Al igual que a la democracia, a la justicia también se la considera excluyente, porque sólo toma en cuenta a las personas dentro de una comunidad y no a lo que es más importante: la vida y la armonía del hombre con la naturaleza.

#### 6. Defender la identidad

Vivir Bien es valorar y recuperar la identidad. La identidad de los pueblos es mucho más importante que la dignidad. La identidad implica disfrutar plenamente una vida basada en valores que se han resistido por más de 500 años (desde la conquista española) y que han sido legados por las familias y comunidades que vivieron en armonía con la naturaleza y el cosmos.

## **7. Priorizar derechos cósmicos**

Vivir Bien es dar prioridad a los derechos cósmicos antes que a los Derechos Humanos. Cuando se habla de cambio climático, también se refiere a los derechos cósmicos.

## **8. Saber comer**

Vivir Bien es saber alimentarse, saber combinar las comidas adecuadas a partir de las estaciones del año (alimentos según la época).

## **9. Saber beber**

Vivir Bien es saber beber alcohol con moderación. En las comunidades indígenas cada fiesta tiene un significado y el alcohol está presente en la celebración, pero se lo consume sin exagerar o lastimar a alguien. Tenemos que saber beber, en nuestras comunidades teníamos verdaderas fiestas que estaban relacionadas con las épocas estacionales. No es ir a una cantina y envenenarnos con cerveza y matar las neuronas.

## **10. Saber danzar**

Vivir Bien es saber danzar, no simplemente saber bailar. La danza se relaciona con algunos hechos concretos como la cosecha o la siembra. Las comunidades continúan honrando con danza y música a la Pachamama, principalmente en épocas agrícolas; sin embargo, en las ciudades las danzas originarias son consideradas como expresiones folclóricas. En la nueva doctrina se renovará el verdadero significado del danzar.

## **11. Saber trabajar**

Vivir Bien es considerar el trabajo como fiesta. El trabajo para nosotros es felicidad. A diferencia del capitalismo donde se paga para trabajar, se retoma el pensamiento ancestral de considerar el trabajo como una fiesta. Es una forma de crecimiento, por eso en las culturas indígenas se trabaja desde pequeños.

## **12. Retomar el abya laya**

Vivir Bien es promover que los pueblos se unan en una gran familia. Esto implica que todas las regiones del país se reconstituyan en lo que ancestralmente se consideró como una gran comunidad. Esto se tiene que extender a todos los países, es por eso que vemos buenas señales de presidentes que están en la tarea de unir a todos los pueblos y volver ser el Abya Laya que fuimos.

## **13. Reincorporar la agricultura**

Vivir Bien es reincorporar la agricultura a las comunidades. Parte de esta doctrina es recuperar las formas de vivencia en comunidad, como el trabajo de la tierra, cultivando productos para cubrir las necesidades básicas para la subsistencia. Se

hará la devolución de tierras a las comunidades, de manera que se generen las economías locales.

#### **14. Saber comunicarse**

Vivir Bien es saber comunicarse. Tenemos que comunicarnos como antes nuestros padres lo hacían, y resolvían los problemas sin que se presenten conflictos.

#### **15. Control social**

Vivir Bien es realizar un control obligatorio entre los habitantes de una comunidad. En los tiempos ancestrales, todos se encargaban de controlar las funciones que realizaban sus principales autoridades.

#### **16. Trabajar en reciprocidad**

Vivir Bien es retomar la reciprocidad del trabajo en las comunidades. En los pueblos indígenas esta práctica se denomina ayni, que no es más que devolver en trabajo la ayuda prestada por una familia en una actividad agrícola, como la siembra o la cosecha. Es uno más de los principios o códigos que nos garantizarán el equilibrio frente a las grandes sequías.

#### **17. No robar y no mentir**

Vivir Bien es basarse en el ama sua y ama qhilla (no robar y no mentir, en quechua)

#### **18. Proteger las semillas**

Vivir Bien es proteger y guardar las semillas para que en un futuro se evite el uso de productos transgénicos. Una de las características de este nuevo modelo es el de preservar la riqueza ancestral agrícola con la creación de bancos de semillas que eviten la utilización de transgénicos.

#### **19. Respetar a la mujer**

Vivir Bien es respetar a la mujer, porque ella representa a la Pachamama, que es la Madre Tierra poseedora de dar vida y cuidar a todos sus frutos. Por estas razones, dentro de las comunidades, la mujer es valorada y está presente en todas las actividades orientadas a la vida, la crianza, la educación y la revitalización de la cultura. Los pobladores de las comunidades indígenas valoran a la mujer como base de la organización social, porque transmiten a sus hijos los saberes de su cultura.

#### **20. Vivir Bien y NO mejor**

Vivir Bien es buscar la vivencia en comunidad, donde todos los integrantes se preocupan por todos. Lo más importante no es el humano (como plantea el socialismo) ni el dinero (como postula el capitalismo), sino la vida. Se pretende buscar una vida más sencilla. Sea el camino de la armonía con la naturaleza y la vida, con el objetivo de salvar el planeta y dar prioridad a la humanidad.

## **21. Recuperar recursos**

Vivir Bien es recuperar la riqueza natural del país y permitir que todos se beneficien de ésta de manera equilibrada y equitativa.

## **22. Escuchar a los mayores**

Vivir Bien es leer las arrugas de los abuelos para poder retomar el camino. Una de las principales fuentes de aprendizaje son los ancianos de las comunidades, que guardan historias y costumbres que con el pasar de los años se van perdiendo. Nuestros abuelos son bibliotecas andantes, así que siempre debemos aprender de ellos.

Fuente: [http://www.la-razon.com/versiones/20100131\\_006989/nota\\_247\\_946416.htm](http://www.la-razon.com/versiones/20100131_006989/nota_247_946416.htm)

(Son 25 en el original)